

Hoffest zum Jahr der Biodiversität auf dem Lerbhaldenhof „unser Verpackungshof“ und Mitgründer-Betrieb der „Gemüse- und Früchte-Boxen“



Produktion und Biodiversität im Einklang!
Spinat-Anbau für unsere regionalen Gemüse-Kisten „bio-direct“ einerseits, Hochstammbäume und Bio Lebensraum andererseits... Besuchen Sie uns!

Samstag 5. Juni, 10 bis 22 Uhr und Sonntag 6. Juni, 10 bis 18 Uhr

Auf Sie wartet ein interessanter, erlebnisreicher und geführter Rundgang zur Biodiversität, also zur Artenvielfalt auf unserem Biohof. Es würde uns freuen, wenn Sie uns am Hoffest zum Jahr der Biodiversität besuchen.

Nächste Woche: Frischer Spinat vom Lerbhaldenhof!

Besuchen Sie am Hoffest das Spinatfeld direkt neben dem Hof.



Adresse:

Lerbhaldenstrasse 11
4665 Oftringen

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmittel:

Bus: Post Oftringen
Bahn: Bahnhof Aarburg

Gehminuten zum Bus oder Bahnhof:
15 Minuten

Pflanzzeit - ist Rhabarber-Zeit...

Eine erfrischende Rhabarber-Crème für die warmen Tage

Zutaten:

250 gr. Rhabarber
150 gr. Zucker
250 gr. Joghurt natur
Saft von einer Zitrone
3 Blatt Gelatine
200 gr. Schlagrahm

Zubereitung:

Rhabarber waschen, schälen und in kleine Würfel schneiden. Die Würfel mit dem Zucker und wenig Wasser weich kochen und erkalten lassen. Im kalten Zustand gut mixen. Gelatine im kalten Wasser einweichen. Den Zitronensaft unter das Joghurt ziehen und die Rhabarber daruntermischen. Die Gelatine auflösen und sorgfältig der Masse beifügen. Den Schlagrahm mit dem Gummischaber vorsichtig luftig unter die Masse ziehen. Guten Appetit!



Während wir aktuell am Pflanzen und Aussähen sind, geht die Rhabarber-Ernte schon bald dem Ende entgegen. Nach Mitte Juni sollte dem Rhabarber-Stock wieder Ruhe gegönnt werden. Während des Sommers regeneriert sich die Pflanze um im nächsten Frühling wieder Triebe ausstossen zu können.

Und schon wieder stehen Feiertage vor der Tür...

Woche 22: Alle Lieferungen vom Donnerstag 3.Juni werden wegen **Fronleichnam** einen Tag nach Vorne auf den Mittwoch 2.Juni geschoben.