

Er ist schwarz und rund und hat jetzt Saison...

...der schwarze Winterrettich

Eigentlich gleicht er eher einer rohen Rande, als einem Rettich, doch wer ihn probiert merkt es sofort: ein richtiger schmackhafter Rettich! Der lange haltbare, schwarze runde Rettich wird heute nur sehr wenig angebaut und ist auch kaum bekannt. Dabei hat der schwarze Winterrettich jetzt Saison!

scharf und gesund

Der Rettich stammt ursprünglich aus dem asiatischen Raum und wird in diversen Publikationen als wahres Heilmittel beschrieben. Die Schärfe des Rettichs kommt durch seinen hohen Gehalt an Senfölen.



Schwarzer Winterrettich (auch Kugelrettich genannt)

Verwendung

Der Kugelrettich eignet sich zum roh essen, als Salat und auch als Gemüse.



Schweizer Knospe Jonagold



Apfel der Woche: Jonagold

Einige Äpfel sind am besten direkt ab Baum. Es gibt aber auch einige Apfelsorten, die durch die Lagerung noch besser werden. Dies sind dann die typischen Lagersorten. Der Jonagold gehört da auch dazu. Der saftige, süss-säuerliche Jonagold ist jetzt aktuell und genussreif!

Der Jonagold von dieser Woche stammt von unserem bekannten Knospe Apfelproduzenten Christian Vogt, Remigen.